**О рекомендациях, что делать, если в семье кто-то заболел гриппом или коронавирусной инфекцией**

*01.02.2022 г.*

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ ИЛИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?  
1. Вызовите врача.

2. Выделите больному отдельную комнату. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.  
3. Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.  
4. Часто проветривайте помещение, лучше всего каждые два часа.  
5. Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.  
6. Выделите больному отдельную посуду для приема пищи. После использования ее необходимо дезинфицировать. Больной должен питаться отдельно от других членов семьи.  
7. Часто мойте руки с мылом, особенно до и после ухода за больным.  
8. Ухаживая за больным обязательно используйте маски и перчатки, дезинфицирующие средства.  
9. Ухаживать за больным должен только один член семьи.  
10. В комнате больного используйте дезинфицирующие средства, протирайте поверхности не реже 2 раз в день.

